



Programme de Formation : Bilan de compétences

PREAMBULE

Il arrive qu'on s'interroge sur la direction à donner à sa carrière, sur la façon d'obtenir un emploi qui nous correspond vraiment ou encore sur l'opportunité de créer son entreprise. **FIND UP'** vous propose un **bilan de compétences** complet, une formation personnalisée qui vous aide à vous connaître, définir vos objectifs professionnels, et mettre en place les actions nécessaires pour réussir votre projet professionnel.

Pour qui ?

Public : Tout public

Prérequis : Aucun

Détails pratiques

Durée : 24 heures d'entretien maximum sur une durée moyenne de 4 mois. Il est à prévoir un temps de travail à réaliser en dehors des entretiens (variable selon les candidats).

Rythme : rendez-vous entre 1h et 2 heures, tous les 8 à 10 jours (adaptation selon les disponibilités du candidat – possibilité de faire une pause pendant le bilan si le besoin en est ressenti).

Horaires : A adapter en fonction des disponibilités du candidat et du consultant.

Dates : A adapter en fonction des disponibilités du candidat et du consultant – (délai moyen d'attente avant démarrage : deux semaines à partir du 1^{er} contact).

Tarif : A partir de 1 400 € pour un bilan de compétences sur 12 heures – 2 800 € pour un bilan de compétences de 24 heures (à définir avec le candidat selon ses besoins et possibilités).

Lieu : En distanciel ou au 2 Allée de la Laiterie, Villeneuve d'Ascq (Accessibilité PMR).

Objectifs pédagogiques

- **Se connaître :** Identifier vos compétences personnelles et professionnelles ainsi que vos motivations
- **Définir son projet professionnel :** Clarifier vos ambitions et les étapes à suivre pour les concrétiser.
- **Savoir prospecter et se présenter :** Utiliser efficacement votre réseau, se préparer à l'entretien d'embauche.
- **Dans le cas d'un projet de création d'entreprise :** Bâtir les bases de votre projet entrepreneurial.

Travaux pratiques

Questionnaire et test de personnalité.

Questionnaire et repérage de ses compétences.

Recherches métiers.



Dessiner son projet professionnel.
Identifier son marché et son offre idéale.
Préparation d'entretien.
Dans le cas d'un projet de création d'entreprise : élaboration des bases du business plan.

PROGRAMME DE FORMATION

1^{ère} partie : Phase préliminaire : Définir la problématique

Il s'agit ici de définir La question, La problématique professionnelle et ainsi de fixer les objectifs de l'accompagnement. Il sera également établi lors de cette phase un calendrier de rendez-vous, ainsi que le contrat pédagogique et administratif.

Travaux pratiques

Échanges sur les objectifs et les attentes du candidat.

2^{ème} partie : Phase d'investigation : Bilan personnel et professionnel

Cette phase permet de revisiter son histoire professionnelle et d'identifier ses motivations et ses compétences. Elle conduit aussi à identifier ses aspirations et à repérer les éléments transférables aux nouvelles situations professionnelles envisagées, ainsi qu'à identifier des pistes de métiers et à s'informer à leur sujet. Enfin, cette phase permet de clarifier les atouts et les axes de progrès permettant d'être en cohérence avec les pistes repérées.

Travaux pratiques

Test MBTI® (Myers Briggs Type Indicator), DISC Assessment 24x7®, STRONG® ou RIASEC- AFC HOLLAND (typologie de John Holland).

Exercice sur les valeurs.

Outil Transférance et repérage de ses compétences.

Enquête métiers (le marché, le niveau de revenus, les compétences nécessaires, etc.).

Dessin de son projet professionnel.

Identification des atouts et des axes de progrès.

3^{ème} partie : Phase de conclusion : Projet professionnel et synthèse

Cette dernière phase permet de restituer les résultats du bilan de compétences notamment par la remise de la synthèse et de mettre en place le plan d'action et un échéancier.

Un dernier rendez-vous de suivi est prévu 6 mois après l'accompagnement.

Travaux pratiques

Construction d'un plan d'action et de son échéancier.

Utilisation et développement de son réseau.

Préparation à l'entretien d'embauche.

Elaboration des bases d'un business plan.

Préparation à la présentation de son projet d'entreprise.



L'accompagnement et les outils sont adaptés aux besoins et avancées du candidat.

Une synthèse est remise à la fin de l'accompagnement. Elle permet essentiellement au candidat de se replonger dans les résultats obtenus en cas de besoin, mais aussi d'appuyer une demande de formation, ou encore une candidature.

Méthodes d'évaluation :

Evaluation formative : mise en situation

Moyens matériels et pédagogiques :

Documentation
Fiches outils
Tests
Entretiens individuels en format coaching
Document de synthèse
Suivi à 6 mois

Informations pratiques :

Adresse du lieu de formation :
En distanciel
Ou au 2 allée de la laiterie,
59650 Villeneuve d'Ascq

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

Accessibilité du lieu aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap peuvent contacter directement l'organisme pour obtenir un complément d'informations afin d'étudier les adaptations possibles. L'accompagnement de personnes en situation de handicap ne pouvant se rendre au local est aussi proposé à distance.

Contact

administratif, pédagogique et référent handicap:

Juliette MARIEN
06 16 61 66 96
jm.findup@gmail.com

Méthodes pédagogiques :

Méthode participative et active avec alternance de questionnements et de mise en pratique.

Intervenant(s) :

Juliette Marien
Plus de 15 ans d'expérience dans l'accompagnement professionnel, avec une spécialité en création d'entreprise.
Diplômée en coaching, certifiée MBTI, STRONG, AFC Holland, DISC et bilan de compétences.

Depuis sa création en 2020, Find Up' a réalisé :

69	Accompagnements BC en direct et sous-traitance
0	Abandon de BC
57	Suivis BC à 6 mois (du fait des accompagnements en cours).
100%	Taux de satisfaction (questionnaire à chaud)

(Dernière étude : Novembre 2024)

Comment s'inscrire ?

En appelant au 06 16 61 66 96
Ou en envoyant un mail à : jm.findup@gmail.com

Pour les personnes qui souhaitent utiliser leur cpf, vous pouvez aussi cliquer ou vous rendre sur le lien suivant : [inscription BC via le CPF](#)